



Comune di Ceresara

Assessorato alle Politiche Sociali e Salute

Pro**MUOVERE**

salute e benessere

Ciclo di incontri informativi ed educativi di promozione per la salute, adozione dei corretti stili di vita e prevenzione delle malattie

Con il patrocinio di:



D.I.P.O.
Dipartimento InterAziendale Provinciale
di Oncologia
Mantova



In collaborazione con :

Comitato Genitori Ceresara – CO.GE.CE.
Gruppo di Cammino “Ceresara in Movimento”
AVIS Sezione di Ceresara
AIDO Sezione di Ceresara
Circolo Sociale Le Scöle
Circolo ACLI Piper
La Sorgente

La Partecipazione agli eventi è gratuita
ad eccezione dell'evento “CuciniAMO in salute”
- Nel retro il programma in dettaglio -



Pro**MUOVERE** salute e benessere



Comune di Ceresara
Assessorato alle Politiche Sociali e Salute

" LO STILE DI VITA CORRETTO PER CONTRASTARE LE MALATTIE CRONICHE E CARDIOVASCOLARI."

6 febbraio 2015
ore 21.00
sala civica
Ceresara



Dott. Stefano Fazion
Resp. Struttura Semplice Dipartimentale di Diabetologia e malattie metaboliche – AO Carlo Poma di Mantova
Con la partecipazione straordinaria di Luciano Comini e Beatrice Formigoni del Nordic Walking Mantova: "il Cammino con una marcia in più"

"ALIMENTIAMO LA SALUTE": SPUNTI DI CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE PER MANGIARE CON GUSTO E PREVENIRE TUMORI E SINDROME METABOLICA

11 Febbraio 2015
ore 21.00
sala civica
Ceresara



Dott.ssa Maria Chiara Bassi
Biologa Nutrizionista Dipartimento di Prevenzione Medica, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL di Mantova
Dott.ssa Francesca Adami
Dirigente Medico – Struttura di Oncologia - AO Carlo Poma di Mantova

"CuciniAMO in salute" LEZIONI PRATICHE DI CUCINA PER CUCINARE IN MODO SANO CON DEGUSTAZIONE.

27 febbraio 2015
6 marzo 2015
13 marzo 2015
Ore 18.30
Centro Fiera
Ceresara



EVENTO DI TRE SERATE A NUMERO CHIUSO SU PRENOTAZIONE
Prima serata "i primi piatti", Seconda Serata "i secondi piatti e le verdure", terza serata "i dolci"
Quota di partecipazione per le tre serate €25,00
per iscrizioni ed info rivolgersi c/o Servizi alla persona e Segreteria del Comune di Ceresara - Telefono 0376814007

Dott.ssa Maria Chiara Bassi
Biologa Nutrizionista Dipartimento di Prevenzione Medica, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL di Mantova
Dott.ssa Clotilde Chiozza
Medico Dipartimento di Prevenzione Medica, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL di Mantova

"CORSO DI PRIMO SOCCORSO" Rivolto a tutti

17 aprile 2015
ore 21.00
sala civica
Ceresara



Formatori della Croce Rossa Italiana - Comitato Locale di Castiglione delle Stiviere

"CORSO PER APPRENDERE LE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA" Rivolto in particolare ai genitori, ai nonni, alle associazioni ed agli operatori delle Scuole

15 maggio 2015
ore 21.00
sala civica
Ceresara



Formatori della Croce Rossa Italiana - Comitato Locale di Castiglione delle Stiviere

"OPEN DAY " DELLA CROCE ROSSA ITALIANA IN PIAZZA CASTELLO

24 maggio 2015
ore 09.00
Piazza Castello
Ceresara



Giornata dedicata alle esercitazioni, dimostrazioni ed attività di prevenzione del Comitato Locale di Castiglione delle Stiviere

27 maggio 2015
ore 21.00
sala civica
Ceresara

DONARE E' UN GESTO D'AMORE

In occasione delle giornate nazionali sulla donazione AIDO si presentano le iniziative sulla carta d'identità del donatore avviate nel Comune di Ceresara
Organizzato con AIDO sezione di Ceresara

ATTIVITA' DEL GRUPPO DI CAMMINO "CERESARA IN MOVIMENTO" È rivolto a tutti

Nei giorni lunedì, mercoledì, venerdì
dalle ore 15.30 alle 16.30 e dalle ore 20.00 alle 21.00
Ritrovo presso il Centro Sportivo di Ceresara
per info contattare i walking leader Fulvio Furlotti (037687551)
e Simona Nunes Basoni (037687415)

II PIEDIBUS DI CERESARA È attiva la linea 1 e la linea 2

Dal 27 aprile 2015 sino al termine della scuola