



Biblioteca Civica
"Ferrante Bandera"

Ceresara (Mantova)

Organizzano il seguente incontro informativo:

ESPERIENZE DI CONSAPEVOLEZZA PER BAMBINI:

- Primo approccio alla **meditazione** per l'ascolto di sé e la gestione emotiva -



RELATORE: **ADA BIANCHI**

Insegnante laureata in Scienze
della Formazione Primaria

*Il progetto sarà gratuito

VENERDI' 15 MARZO

ORE 20.45

SALA CIVICA COMUNALE - CERESARA